

JUDO CLUB BOLIVAR

Planning des cours - SAISON 2023 / 2024

LES CATEGORIES CI_DESSOUS SONT LES CATEGORIES OFFICIELLES AU 1er SEPTEMBRE 2023

Judoka né...	Catégorie...
en 2003 ou avant	SENIORS
entre 2006 et 2004	JUNIORS
entre 2009 et 2007	CADETS
en 2010 et 2011	MINIMES
en 2012 et 2013	BENJAMINS
en 2014 et 2015	POUSSINS
en 2016 et 2017	PRE-POUSSINS
en 2018 et 2019	PUPILLES



Pour nous contacter

Tél. Alain (Professeur) : 06 07 15 24 42
Tél. Olivier (Professeur) : 06 63 04 60 77

Mail : judoclubbolivar@gmail.com
Facebook : Judo Club Bolivar PARIS 19
Site Internet : www.judobolivar.fr
Dans les gymnases aux horaires des cours



Ce Planning et la durée des cours sont susceptibles d'être modifiés selon les directives fédérales

GYMNASSE BOLIVAR 69, avenue Simon Bolivar - 75019 PARIS

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
17h10 à 18h 4 PUPILLES	15h40 à 16h30 9 PUPILLES		13h40 à 14h30 20 PUPILLES	9h10 à 10h 2 PUPILLES
18h à 19h 5 PRE-POUSSINS POUSSINS	16h30 à 17h30 10 PRE-POUSSINS		14h30 à 15h30 21 PRE-POUSSINS	10h à 11h 2 PRE-POUSSINS
19h à 20h 6 BENJAMINS MINIMES	17h30 à 18h30 1 POUSSINS	17h30 à 18h30 14 PRE-POUSSINS POUSSINS	15h30 à 16h30 22 POUSSINS	11h à 12h 2 POUSSINS BENJAMINS
20h à 20h30 7 Travail libre	18h30 à 20h 1 BENJAMINS MINIMES	18h30 à 20h 15 BENJAMINS MINIMES	16h30 à 17h30 23 BENJAMINS MINIMES	
20h30 à 21h45 8 ADULTES Self-défense	20h à 21h30 13 CADETS JUNIORS SENIORS	20h à 21h30 16 CADETS JUNIORS SENIORS	17h30 à 19h 24 CADETS JUNIORS SENIORS	
			19h à 19h45 25 Travail libre	

GYMNASSE Mc DONALD. 145, boulevard Mac Donald - 75019

LUNDI	VENDREDI
17h15 à 18h15 1 PUPILLES PRE-POUSSINS	17h30 à 18h30 17 PUPILLES PRE-POUSSINS 2017
18h15 à 19h15 2 POUSSINS BENJAMINS	18h30 à 19h30 18 PRE-POUSSINS POUSSINS 2016
19h15 à 20h30 3 BENJAMINS MINIMES JUNIORS CADETS SENIORS	19h30 à 20h30 19 BENJAMINS MINIMES CADETS 2009