

# JUDO CLUB BOLIVAR

Planning des cours - SAISON 2022 / 2023

LES CATEGORIES CI DESSOUS SONT LES CATEGORIES OFFICIELLES AU 1er SEPTEMBRE 2022

Judoka né...	Catégorie...
en 2002 ou avant entre 2005 et 2003 entre 2008 et 2006	SENIORS JUNIORS CADETS
en 2010 et 2009	MINIMES
en 2012 et 2011	BENJAMINS
en 2014 et 2013	POUSSINS
en 2016 et 2015	PRE-POUSSINS
en 2018 et 2017	PUPILLES



Pour nous contacter	
Tél. Alain (Professeur) : 06 07 15 24 42	
Tél. Olivier (Professeur) : 06 63 04 60 77	
Mail : judoclubbolivar@gmail.com	
Facebook : Judo Club Bolivar PARIS 19	
Site Internet : www.judobolivar.fr	
Dans les gymnases aux horaires des cours	

Ce Planning et la durée des cours sont susceptibles d'être modifiés selon les directives fédérales

## GYMNASSE BOLIVAR 69, avenue Simon Bolivar - 75019 PARIS

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
17h10 à 18h 4 PUPILLES	15h40 à 16h30 9 PUPILLES		13h40 à 14h30 20 PUPILLES	9h10 à 10h 26 PUPILLES
18h à 19h 5 PRE-POUSSINS POUSSINS	16h30 à 17h30 10 PRE-POUSSINS		14h30 à 15h30 21 PRE-POUSSINS	10h à 11h 27 PRE-POUSSINS
19h à 20h 6 BENJAMINS MINIMES	17h30 à 18h30 11 POUSSINS	17h30 à 18h30 14 PRE-POUSSINS POUSSINS	15h30 à 16h30 22 POUSSINS	11h à 12h 28 POUSSINS BENJAMINS
20h à 20h30 7 Travail libre	18h30 à 20h 12 BENJAMINS MINIMES	18h30 à 20h 15 BENJAMINS MINIMES	16h30 à 17h30 23 BENJAMINS MINIMES	
20h30 à 21h45 8 ADULTES Self-défense	20h à 21h30 13 CADETS JUNIORS SENIORS	20h à 21h30 16 CADETS JUNIORS SENIORS	17h30 à 19h 24 CADETS JUNIORS SENIORS	
			19h à 19h45 25 Travail libre	

## GYMNASSE Mc DONALD. 145, boulevard Mac Donald - 75019

LUNDI	VENDREDI
17h15 à 18h15 1 PUPILLES PRE-POUSSINS	17h30 à 18h30 17 PUPILLES PRE-POUSSINS 2016
18h15 à 19h15 2 POUSSINS BENJAMINS	18h30 à 19h30 18 PRE-POUSSINS POUSSINS 2015
19h15 à 20h30 3 MINIMES CADETS JUNIORS SENIORS	19h30 à 20h30 19 BENJAMINS MINIMES CADETS 2008