

JUDO CLUB BOLIVAR

Planning des cours - SAISON 2020 / 2021

LES CATEGORIES CI DESSOUS SONT LES CATEGORIES OFFICIELLES AU 1er SEPTEMBRE 2020

Judoka né...	Catégorie...
en 2000 ou avant	SENIORS
entre 2001 et 2003	JUNIORS
entre 2004 et 2006	CADETS
en 2008 et 2007	MINIMES
en 2010 et 2009	BENJAMINS
en 2012 et 2011	POUSSINS
en 2014 et 2013	PRE-POUSSINS
en 2016 et 2015	PUPILLES



Pour nous contacter
Tél. Alain (Professeur) : 06 07 15 24 42
Tél. Olivier (Professeur) : 06 63 04 60 77
Tél. Fred (Professeur) : 06 24 51 09 12
Mail : judoclubbolivar@gmail.com
Facebook : Judo Club Bolivar PARIS 19
Site Internet : www.judobolivar.fr
Dans les gymnases aux horaires des cours



Ce Planning et la durée des cours sont susceptibles d'être modifiés selon les directives fédérales

GYMNASSE BOLIVAR 69, avenue Simon Bolivar - 75019 PARIS

MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI	DIMANCHE
17h10 à 18h 4 PUPILLES	15h40 à 16h30 9 PUPILLES	17h30 à 18h30 14 PRE-POUSSINS POUSSINS	13h40 à 14h30 21 PUPILLES	9h10 à 10h 27 PUPILLES
18h à 19h 5 PRE-POUSSINS POUSSINS	16h30 à 17h30 10 PRE-POUSSINS	18h30 à 19h30 15 BENJAMINS MINIMES	14h30 à 15h30 22 PRE-POUSSINS	10h à 11h 28 PRE-POUSSINS
19h à 20h 6 BENJAMINS MINIMES	17h30 à 18h30 11 POUSSINS	19h30 à 20h 16 COMPET	15h30 à 16h30 23 POUSSINS	11h à 12h 29 POUSSINS BENJAMINS
20h à 20h30 7 PPG	18h30 à 20h 12 BENJAMINS MINIMES	20h à 21h30 17 CADETS JUNIORS SENIORS	16h30 à 17h30 24 BENJAMINS MINIMES	
20h30 à 21h45 8 ADULTES Self-défense	20h à 21h30 13 CADETS JUNIORS SENIORS		17h30 à 19h 25 CADETS JUNIORS SENIORS	
			19h à 19h45 26 Ne-waza/ Katas	

GYMNASSE Mc DONALD

145, boulevard Mac Donald - 75019

LUNDI	VENREDI
17h15 à 18h15 1 PUPILLES PRE-POUSSINS 2016 - 2015 2014-2013	17h30 à 18h30 18 PUPILLES PRE-POUSSINS 2016 - 2015 2014
18h15 à 19h15 2 POUSSINS BENJAMINS 2012 - 2011 2010 - 2009	18h30 à 19h30 19 PRE-POUSSINS POUSSINS 2013 2012 - 2011
19h15 à 20h30 3 MINIMES CADETS JUNIORS 2008 - 2007 2006-2005-2004 SENIORS	19h30 à 20h30 20 BENJAMINS MINIMES CADETS 2010 - 2009 2008 - 2007 2006